

## **Editoriale**

Con questo numero doppio chiudiamo il nostro secondo anno di pubblicazione e siamo felici di presentare ai nostri lettori contributi vari e molto stimolanti. In linea con gli obiettivi della nostra rivista questo numero spazia da contributi di taglio teorico a riflessioni cliniche e a stimolanti prospettive di ricerca.

Il volume si apre con l'articolo, nelle versioni italiana e inglese di John McNeel, figura di assoluto rilievo nell'analisi transazionale, che offre una riflessione sul modo in cui la sua visione dei messaggi ingiuntivi e delle decisioni di copione sia basata su un profondo cambiamento di prospettiva rispetto alla visione di Bob e Mary Goulding del processo ridecisionale. Una preziosa risorsa che accompagna l'articolo è l'appendice che riporta la versione più recente delle Tabelle riassuntive elaborate da McNeel e che sintetizzano e fungono da guida operativa della sua versione del modello ridecisionale.

L'articolo di Enrico Benelli, figura di spicco nel panorama analitico transazionale e che coniuga al meglio la figura del ricercatore e del clinico, integrazione tanto cara a Pio Scilligo, presenta una preziosa rassegna della ricerca in psicoterapia a partire dal riassumerne le linee guida fondamentali per poi evidenziare i notevoli progressi compiuti all'interno della comunità scientifica analitico transazionale per definire sistematicamente il proprio modello concettuale e per dimostrarne l'efficacia; l'articolo si conclude con la proposta di linee di sviluppo per la ricerca futura.

Un'area molto specifica di ricerca è oggetto del contributo di Laura Bastianelli e Andrea Centofanti: la fotobiomodulazione, tecnica innovativa in ambito medico, della quale vengono presentate le applicazioni nell'ambito delle malattie neurodegenerative e nei disturbi dell'umore; viene delineata una prospettiva sistemica e integrata all'interno della quale collocare la metodica e ne vengono evidenziate le ricadute positive in ambito psicologico e psicoterapeutico.

Luigi Casiglio offre il concetto di 'rotazione' per descrivere alcuni tipi di cambiamento in psicoterapia letti alla luce dell'Analisi transazionale Socio-Cognitiva; il concetto viene illustrato sul piano teorico e clinico evidenziando i vantaggi del concetto nel favorire il processo di cambiamento.

Passando dalla sezione 'Studi e Ricerche' alla sezione 'Esperienze, Documentazione, Riflessioni' troviamo un interessante contributo di Giovanna Fiore e Marcelo Azeredo Rodrigo che analizza in termini analitico transazionali e in ottica sistemica il film di animazione *Elemental* (2023). Il focus è sul processo di formazione della coppia e il suo intrecciarsi con il cambiamento del copione di vita individuale; per le sue caratteristiche l'articolo potrebbe accompagnare l'uso didattico della visione del film.

Maria Luisa De Luca  
Direttore responsabile